

# Tag der offenen Tür

Mit tollen Aktionen für Groß und Klein, Jung und Alt

**Sonntag, 21.04.2024**  
**11:00 – 16:00 Uhr**



Tennis



Sportschießen



Fußball



Tanzen



Leichtathletik



Judo/Jiu-Jitsu/Qi Gong



Menschen mit Handicap



## Tennis:

- Freie Nutzung der Tennisplätze
- Kostenlose Trainingseinheit für Kinder und Erwachsene
- Nur an diesem Tag Schnupperjahresbeitrag
- ✓ 60 € Kinder bis 12 Jahre
- ✓ 100 € Jugendliche/Studierende
- ✓ 120 € Erwachsene

## Sportschießen:

- Reinschnuppern und informieren
- Schießen mit dem Lichtgewehr

## Fußball:

- Kurztraining für Kids
- Torschussmessung für Groß und Klein

## Tanzen:

- 11.15 h Zumba zum Mitmachen (in Sportbekleidung)
- 12.00 h Latin Move (Vorführung und Line Dance zum Mitmachen)
- 12.45 h Paartanz zum Mitmachen
- anschließend Programm nach Ansage

**Dreherstraße 213a 40625 Düsseldorf**

**Alkoholfrei**  
Sport genießen

**OLLI GAUDLITZ**  
TENNISTRAINING

**Kinder stark machen**  
Für ein suchtfreies Leben